

Onderwijsvak: **Lichamelijke Opvoeding**

Ben jij een sportief type en hecht je belang aan een gezonde levensstijl? Heb je goesting om kinderen en jongeren nieuwe bewegingsvaardigheden te leren? Dan is de job van leraar LO iets voor jou. Je maakt leerlingen warm voor verschillende sporten en je hebt een wezenlijke impact op hun levensstijl, zelfbeeld en sociaal functioneren.

Jaar 1

Keep Fit 1 (4 stp)

- Kracht, lenigheid en uithouding
- Snelheid, coördinatie en evenwicht
- Fysiologie en anatomie (core)

Individuele Sporten A1 (3 stp)

- Watergewenning, gym en ritmiek
- Hydrodynamica en anatomie (benen)

Individuele Sporten B1 (3 stp)

- Zwemmen, gym en dans
- Anatomie (armen)

Interactieve Sporten 1 (5 stp)

- Voetbal en basketbal
- Terugslagspelen
- SPOTS lesmethodiek

Jaar 2

Keep Fit 2 (4 stp)

- Ropeskipping en oriëntatielopen
- Contact- en verdedigingssporten
- Een gezonde, veilige en fitte levensstijl

Individuele Sporten 2 (5 stp)

- Zwemmen, gym, dans en atletiek
- Circusvaardigheden
- Biomechanica
- Foutenanalyse en remediëring

Interactieve Sporten 2 (3 stp)

- Handbal en volleybal
- Coachings- en scheidsrechtersvaardigheden

Jaar 3

Startklaar voor LO 3 (4 stp)

- Transversale eindtermen en LO
- Didactiek fietsvaardigheden en reddend zwemmen

Tijdens de vaktijd
gaan we sporten!
Je krijgt geen
afzonderlijke
theorielessen, maar
we integreren de
nodige kennis in de
beweegles.