

# Vak: **Bewegingsrecreatie**

---

Droom je van een job als leraar LO en vul je jouw agenda het liefst aan met nóg meer sport en beweging? Dat kan! Wie kiest voor bewegingsrecreatie als bijkomend vak, kiest voor een uitgebreide vorming als beweegcoach en is na drie jaar startklaar om van sport zijn of haar beroep te maken. Je leert alles wat je moet weten om aan de slag te kunnen in de bredere sportsector buiten het onderwijs.

## Jaar 1

### **Gezondheid 1 (5 stp)**

- Een brede kijk op gezondheid
- Beschavingsziektes
- Bewegingspsychologie

### **Sport en Samenleving 1 (5 stp)**

- Spel- en samenwerkingsopdrachten
- Avontuurlijke werkvormen
- Ervaringsleren

### **Sportmanagement 1 (5 stp)**

- Organisatie van de sport in Vlaanderen
- Sport doorheen de geschiedenis
- Competitie- en organisatievormen
- Regelgeving bij sportieve evenementen
- Sportmarketingcommunicatie

## Jaar 2

### **Keuze : Fit en gezond 2 (6 stp)**

- Functionele anatomie
- Assessment en functionele training
- Sales en communicatie

### **Keuze : Outdoor Education 2 (5 stp)**

- Klimmen en touwtechnieken
- Kayak, trektochten en bushcrafting
- Ervaringsleren en active reviewing

### **Training en coaching 2 (3 stp)**

- Sportpsychologie
- Sportfysiologie en voeding
- Trainingsmethodiek

### **Sportmanagement 2 (3 stp)**

- Eventmanagement
- Projectplanning in de praktijk

## Jaar 3

### **Keuze : Fitness 3 (4 stp)**

- Sporttrauma's en preventietraining
- Hypes in de fitnessindustrie

### **Keuze : Outdoor 3 (4 stp)**

- Groepsdynamiek begeleiden
- Veiligheidsprocedures bewaken
- Outdoorprogramma's ontwikkelen



Je docenten staan met beide voeten in de praktijk en delen graag hun ervaringen met jou. Als je afstudeert, start je met voorsprong.