

Stappenplan: veneuze bloedname pasgeborene Guthrie test

	Voorbereiding	Opmerkingen
Zorgvrager en omgeving	<ul style="list-style-type: none">- zet het beletlichtje aan en zorg voor privacy;- identificeer, informeer en stel jezelf voor;- ontsmet het werkvlak en verzorgingskussen met Clinell®.	
Zorgverlener	<ul style="list-style-type: none">- verzamel uw gegevens;- was en ontsmet uw handen.	<ul style="list-style-type: none">- mondelinge toestemming ouders?
Materiaal	<ul style="list-style-type: none">- Guthriekaartje;- nierbekken;- SC-naaldje (23G of 25G);- kompressen;- ontsmettingsmiddel: Chloorhexidine 0,5%;- niet-steriele, wegwerpbaar bedbeschutting;- kleefpleister of een stukje tape;- naaldcontainer;- niet-steriele handschoenen.	

	Uitvoering	Opmerkingen
Stap 1	- zorg ervoor dat al het materiaal binnen handbereik ligt.	
Stap 2	- leg de neonaat op zijn rug op het verzorgingskussen.	- bloedname kan ook gebeuren bij de mama.
Stap 3	- controleer het identificatiebandje van de neonaat zodanig dat de juist neonaat wordt geprikt.	
Stap 4	- fixeer het handje op de juiste manier zodat de huid goed opgespannen wordt; - zoek d.m.v. palpatie een goed aanprikbare vene; - laat het handje weer los.	- bescherm polsgewricht d.m.v. hefboomwerking.
Stap 5	- maak het materiaal klaar; - doe niet steriele handschoenen aan; - leg een bedbeschutting onder het handje, leg kompres met ontsmettingsmiddel, een droog kompres en een kleefpleister (geopend) binnen handbereik.	
Stap 6	- ontsmet de hand met een kompres gedrenkt in Chloorhexidine 0,5%; - laat drogen aan de lucht.	- ontsmet circulair, beginnend op de punctieplaats; - wacht 15sec. (maximale inwerking) en laat drogen (geeft anders een prikkelend gevoel en risico op verstoring van de resultaten van de onderzoeken); - in ziekenhuizen wordt geopteerd om te ontsmetten o.w.v verhoogd contaminatierisico; - in thuissituatie is een zuivere en droge huid voldoende.
Stap 7	- neem de naald in je dominante hand; - ontsmet vingers van andere hand met kompres waarmee de punctieplaats ontsmet werd.	

Stap 8	<ul style="list-style-type: none"> - fixeer met vrije hand door het handje te plooiën t.h.v. de pols (let op de vingertjes), houd de huid goed gestrekt en hand gefixeerd; - prik de vene aan. 	<ul style="list-style-type: none"> - bescherm polsgewricht d.m.v. hefboomwerking; - aanprikken gebeurt rechtstreeks met een korte beweging doorheen de huid, houd de afgeslepen kant naar boven.
Stap 9	<ul style="list-style-type: none"> - zorg ervoor dat de eerste druppel wordt weggedaan, dit om "puur bloed" te verkrijgen; - vul de cirkels van het vloeipapier langs de juiste zijde (= achterkant) van het kaartje; - zorg ervoor dat elke cirkel op het vloeipapier gelijk wordt gevuld. Bij een goed gevuld bloedkaartje zijn de cirkels van voor en van achter doordrenkt met bloed; - leg het kaartje in het nierbekken. 	<ul style="list-style-type: none"> - de naald mag niet bewegen; - verschijnt er geen bloed laat je alles ter plaatse en probeer je te herpositioneren.
Stap 10	<ul style="list-style-type: none"> - laat het handje los; - leg een droog kompres boven de punctieplaats zonder drukken; - verwijder de naald; - druk nu onmiddellijk met kompres op de punctieplaats gedurende 1 min. om hematoomvorming te voorkomen. 	<ul style="list-style-type: none"> - druk pas wanneer naald volledig verwijderd is om kwetsuren te voorkomen.
Stap 11	<ul style="list-style-type: none"> - nu kan men de wonde afdekken met een kleine kleefpleister of door het voorgaande kompres vast te kleven. 	<ul style="list-style-type: none"> - het afdekken met het voorgaande kompres is vooral bij kleine of zieke neonaten van toepassing zodanig dat de huid die dan nog brozer is niet nog meer wordt verweekt of beschadigd.
Stap 12	<ul style="list-style-type: none"> - trek de niet-steriele handschoenen uit. 	

	Nazorg	
Zorgvrager en omgeving	<ul style="list-style-type: none"> - communiceer tijdens en na de bloedname met de ouders; - zet het beletlichtje terug uit. 	
Zorgverlener	<ul style="list-style-type: none"> - was en ontsmet uw handen; - vul het kaartje voor de aangeboren aandoeningen correct en volledig in; - vul al het materiaal terug aan; - noteer al uw bevindingen in het dossier (schriftelijke rapportage); - rapporteer mondeling. 	<ul style="list-style-type: none"> - laat het kaartje minimum één uur op kamertemperatuur drogen; - geef de afscheurstrook aan de ouders (bewijs).
Materiaal	<ul style="list-style-type: none"> - ruim alles zorgvuldig op. 	