

# ¿Mi hijo tiene los trastornos del espectro autista?

## TRAYECTORIA DEL CUIDADO



### Centros de diagnóstico

Hacemos pruebas y entrevistas para detectar si tu hijo tiene TEA.



### Médicos

Veremos qué tipo de tratamiento médico necesita tu hijo con TEA.



### El seguro de salud

Le ayudaremos a pedir ayuda para tu hijo. Contacte con el Servicio Social (DMW) para más información.



### Escuela y CLB

Junto con usted, trabajaremos para averiguar qué tipo de educación es mejor y qué enfoque es necesario para ayudar a tu hijo en la escuela.



### Cuidados en casa

Un consejero regular lo visitará y buscará soluciones, le dará explicaciones sobre TEA, va contigo a las reuniones con la escuela o el médico...



### Grupo de soporte

Escucharemos tu historia y te pondremos en contacto con otros padres que también tienen un hijo con TEA.

## ¿Lo sabías?

- Hay listas de espera para la ayuda. A menudo tienes que esperar unas semanas o meses antes de que tu ayuda pueda comenzar.
- Se necesita un diagnóstico para acceder a alguna ayuda. Para hacer un diagnóstico, haga una cita en un "Centro de Referencia para el Autismo (RCA)" o en el "Centro de Trastornos del Desarrollo (COS)". Ellos pueden probar si tu hijo tiene TEA.
- Los asistentes sociales necesitan muchos documentos por correo electrónico. Toma una copia de todos tus documentos en una carpeta o una foto en tu móvil.

## ¿Quién puede ayudarme?

- Llama al teléfono de Autismo (078 152 252) si quieres hablar con una persona sobre TEA.
- Vaya a [www.participate-autisme.be](http://www.participate-autisme.be) para obtener información correcta sobre TEA
- Vaya a [www.magentaproject.be](http://www.magentaproject.be) para sesiones de información para padres.
- Vaya a [www.sensitievezorg.be](http://www.sensitievezorg.be) para un contacto de compañeros de fatigas.



# ¡Ayuda! ¡Ayuda! ¡Una conversación difícil!

¡Hola mamá y papá! Como padre de un niño con TEA hablarás mucho con diferentes personas. Es importante preparar bien una conversación con una escuela o un servicio. ¡Nuestra hoja de ayuda te ayudará!



## La preparación de una entrevista con una escuela o un servicio



## ¿Qué preguntas tengo como padre?



## Consejos

- No vayas solo a una conversación difícil: Lleva a alguien en quien confíes y haz arreglos para que la conversación salga bien: P. ej., ¿quién hablará? P. ej., ¿qué apoyo espera de él/ella?
- Una escuela o un asistente social puede solicitar un intérprete para usted. Pregunte si esto es gratis o cuesta dinero.
- ¿Tienes una conversación con muchas personas diferentes y esto te da estrés? En este caso, pida una cita con uno de ellos anteriormente, para preparar la conversación en grupo.
- Trae tu preparación en papel. Pida a los consejeros que no le/te interrumpan para que pueda leer y repasar sus preguntas con calma.
- No te permitas ser presionado en una conversación con la escuela, el médico, el psicólogo, ...
  - Pide un descanso de unos minutos para salir de la clase.
  - Pide unos días de reflexión antes de tomar una decisión.
  - Pida una copia del informe y léalo tranquilamente en casa.

**BEST CASE**

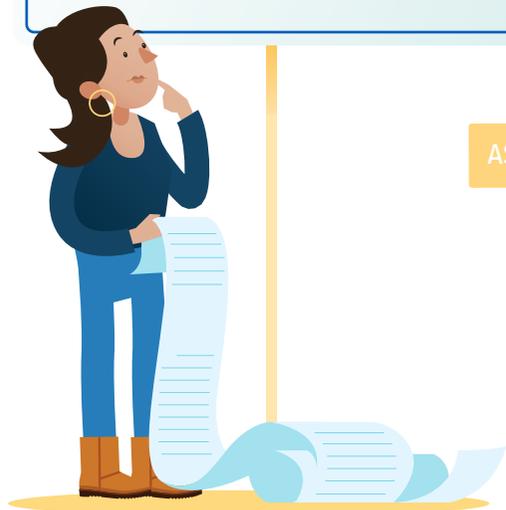
**WORST CASE**

Piensa: ¿qué es lo peor que puede pasar durante la conversación?

.....  
.....  
.....

Piensa: ¿qué es lo mejor que puede pasar durante la conversación?

.....  
.....  
.....



ASISTENCIA POSTERIOR

## Cuídate

Buscar la ayuda apropiada para tu hijo requiere mucha energía. Buscar información, seguir la administración, elegir la escuela o la medicación... Todo esto puede causarte estrés. Es importante tomar regularmente un descanso y reflexionar sobre sus emociones.

### Despejar la mente después de la conversación

Escriba todos los pensamientos y emociones NEGATIVOS y POSITIVOS. Algunos ejemplos:

Estoy cansado de todas las conversaciones sobre TEA. Quiero descansar.

Estaba nervioso por hablar con la escuela. Sin embargo, me fui. ¡Estoy orgulloso que me atreví!

Hoy estoy agradecido por...

### llenarte de energía



Rezar/meditar



Pausas diarias



Respiraciones profundas



Pausa del café



Me-time



Mover



