



Boven De Wolken

De Watermethode

Boven De Wolken 
Legt vast wanneer je los moet laten





VZW Boven De Wolken

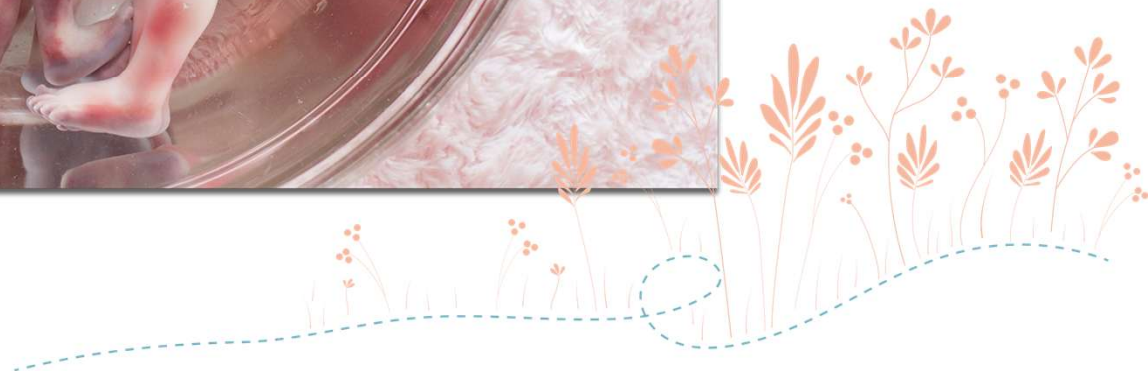


- ★ Opgericht in 2016 door een sterrenmama en een vroedvrouw
- ★ Sinds oprichting meer dan 8000 kindjes gefotografeerd
- ★ Alle ouders hebben recht op mooie herinneringen en waardevolle laatste momenten met hun kindje
- ★ Vaste waarde geworden binnen alle Belgische ziekenhuizen





De “Watermethode” toepasbaar voor alle baby's!





Techniek



- ★ De watermethode is een bewaarmethode voor overleden baby's. Deze vrij nieuwe methode komt uit Nederland en heeft snel inburgering gevonden bij ons in België
- ★ Overleden baby onderdompelen in een kom of bak met koud kraantjeswater
- ★ Het is belangrijk het water gekoeld te houden, door het plaatsen in de koelkast
- ★ Het water moet elke dag ververs worden, en vaker indien nodig (vaak 2 à 3x per dag)
- ★ Voor overleden baby's van elke zwangerschapsduur (6 weken tot 42 weken)
- ★ Hoe jonger de baby hoe meer voordelen de watermethode heeft (huid doorlaatbaarheid)
- ★ Indien al langer overleden voor de geboorte en/of sterk gemacereerd toch ook grote voordelen bij oudere baby's!
- ★ Altijd in overleg met ouders





Watermethode:



Vlak na de geboorte, sterk gemacereerd



In koud water



Na 1 nachtje in koud water in de koelkast, na het verwijderen van de losse velletjes



Voordelen:

- ★ De baby neemt weer dezelfde natuurlijk houding aan als in de baarmoeder en lijkt te zweven in het water
- ★ Huidje wordt lichter van kleur en meer gevuld door osmose
- ★ De huid wordt lichter, ook als het kindje donker verkleurd was bij de geboorte
- ★ Lipjes verkleuren en verdrogen niet (opvallend) + omkeerbaar proces
- ★ Er treedt minder vervorming op
- ★ Mooie foto's van het kindje in het water
- ★ Baby aanraken zonder het lichaampje te beschadigen
- ★ De methode is makkelijk en goedkoop
- ★ Kan tot een week na de geboorte (soms tot 11 dagen)





2u na de geboorte

Na 8u in koud water, 's nachts

Victor*

Aandachtspunten en bedenkingen:



- ★ Water verversen
- ★ Bij autopsie nog mogelijk maar moeilijker
- ★ De watermethode zien we eerder als bewaarmethode i.p.v. opbaarmethode. Het kan absoluut niet de bedoeling zijn dat de methode een belemmering vormt voor lichamelijk contact met de baby. Dit fysieke contact; ruiken, knuffelen, dragen, rondlopen met de baby, blijft uiterst belangrijk in het rouwproces
- ★ Vocht dat uit neusje, mondje, oortjes loopt => afdrogen/deppen
- ★ Het fysiologische proces van ontbinding van een menselijk lichaam heeft ook een zeker doel. Als ouder merk je dat het “tijd wordt” om afscheid te nemen. Door de wateropbaring wordt dit proces vertraagd en blijft de baby er vaak lang mooi uitzien. We moeten ons de vraag stellen of dit geen invloed heeft in het moeilijker afscheid nemen
- ★ Geen textiel in het water
- ★ Koesterbandjes afknippen zodat eindjes niet in water drijven
- ★ Indien baby geleefd heeft kan hij/zij “drijven” => info geven
- ★ Het toepassen van de watermethode moet uiteraard altijd in overleg met ouders gebeuren





Boven De Wolken 
Legt vast wanneer je los moet laten

Witse*



Bewaarreceptiënten



Oona foundation



Sterrenkindje.nl





Ervaringen ouders:

★ Eerste indruk & emotie

- ★ Dubbel gevoel: aanvankelijk vaak schrik/verwarring (“kindje in water”, “tegen instinct in”), die na enkele minuten/uren vaak omslaat in rust, tederheid en trots
- ★ Vertrouwd beeld: regelmatig benoemd als “terug naar het vruchtwater / foetushouding”, waardoor het natuurlijker aanvoelt
- ★ Visuele impact: transparant glas geeft mooie kijk rondom; tegelijk kan een “vissenkom-gevoel” ouders of bezoekers overvallen wanneer men niet vooraf gewaarschuwd is

★ Waarom ouders het waardevol vonden

- ★ Uiterlijk: huid kleurt rozer/natuurlijker, minder paars/donker; kindje oogt voller/soepeler
- ★ Tijd & nabijheid: vaak 3–10 dagen bij zich kunnen houden (met uitschieters naar 11 dagen); tijd om te knuffelen, te leren kennen, foto’s te maken, familie te laten afscheid nemen
- ★ Zorgmomenten: water verversen/koelen geeft ouders een (laatste) zorgrol; voelt als “nog een badje geven”
- ★ Hechting & betekenis: helpt bij benoemen/namen kiezen, broers/zusjes kunnen tastbaar afscheid nemen







Ervaringen ouders:



★ Wat moeilijk of pijnlijk kan zijn

- ★ Koude aanvoelen bij vastnemen is vaak schokkend; goede anticiperende uitleg helpt.
- ★ Mind-switch nodig: hoofdje onder water, “koud houden”, water uit mondje bij uitnemen—kan tegen ouderinstinct ingaan.
- ★ Onverwachte presentatie: een plots binnengebrachte vissenkomp zonder aankondiging werd meerdere keren als traumatisch beschreven.
- ★ Te weinig instructies: onduidelijkheid in ziekenhuizen over verversen, geen textiel in water, materiaaltekort; ouders willen heldere, geschreven richtlijnen.
- ★ Grootte-mismatch: te kleine schaal of simpele plastic bak oogt oneerbiedig; ouders vragen om mooie, passende oplossingen.
- ★ Na langere duur: drukplekken (plek waar hoofd/bil rust), lekken (tip: papiertje/mini-pampers), geur als water niet ververst.

★ Wat ouders graag vooraf willen weten

- ★ Heldere uitleg: stap-voor-stap hoe koud, hoe vaak verversen, wat wel/niet, hygiëne, verwachte veranderingen
- ★ Vooraf waarschuwen voor het zicht (kom/water, hoofdje onder water, drijven).
- ★ Opties aanbieden:
 - ★ Willen ouders het water-beeld zien of niet?
 - ★ Zelf in/uit het water leggen (met begeleiding) of liever door zorgverlener?
 - ★ Mee naar huis (veel ouders wilden dit, wisten soms niet dat het kan)
 - ★ Afstemming met fotografie: tijdstip kiezen wanneer huid het mooist kleurt (vaak dag 1–2 in water)





Boven De Wolken 
Legt vast wanneer je los moet laten





Ervaringen ouders:



★ Speciale situaties

- ★ Kindje heeft geleefd → drijven door longlucht; benoemen en rustig begeleiden (eventueel tijdelijk onder water houden met hand of sling)
- ★ Laatste trimester/à terme: vraag naar grotere, doorzichtige “bedjes” ipv curverbox—meer warm, bed-gevoel gewenst
- ★ Na obductie: watermethode kan nog, maar fragiliteit/hygiene extra bewaken
- ★ Maceratie of veel vocht: watermethode verbetert aanblik duidelijk, maar duur kan korter worden

★ Effect op rouwproces

- ★ Vaak ervaren als zachter, meer tijd: helpt om realiteit te laten landen en een waardig beeld te bewaren
- ★ Niet voor iedereen passend: enkele ouders ervaren het als koud/onaangenaam of te confronterend → keuzevrijheid centraal







Besluit:

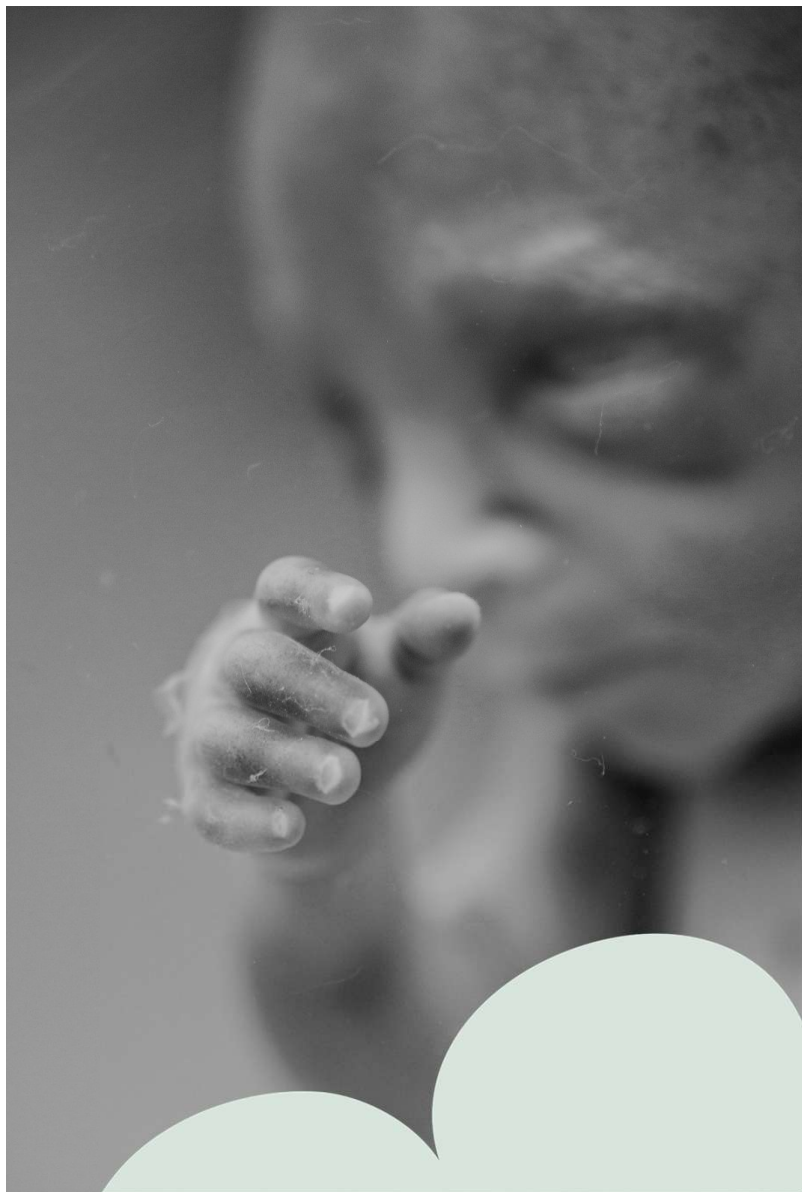


- ★ Natuurlijk beeld: foetushouding & rozer, voller uiterlijk
 - ★ Meer tijd: vaak 3–8 dagen, soms tot 10–11 dagen met strikte koeling
 - ★ Zorgmomenten: water verversen/koelen als tastbare ouderlijke zorg
 - ★ Essentiële hygiëne: koud water, 1–2x/dag verversen, geen textiel in water (i.v.m. bacteriën)
 - ★ Materiaal: doorzichtige, passende schaal/bedje, waardige presentatie, dekentje bij transport
 - ★ Voorbereiding: leg het beeld vooraf uit; vraag of ouders de kom willen zien/helpen
 - ★ Signalen om te stoppen: blauwe verkleuring rond ogen/navel, velletje los, lekkage, geur
 - ★ Let op drijven bij baby's die hebben geleefd (lucht in longen) — normaliseer en begeleid
- ★ => bijna alle ouders vonden de watermethode een zeer grote meerwaarde en zouden het alle ouders ten zeerste aanbevelen





Boven De Wolken 
Legt vast wanneer je los moet laten







Thanatopraxie



- ★ lichte balseming of conserverende verzorging
- ★ de natuurlijke afbraak (de ontbindingsprocessen) vertragen door een conserverende vloeistof in het lichaam te brengen, meestal via het arteriële systeem
- ★ geen permanente conservatie (zoals bij klassieke balseming)
- ★ De techniek combineert technische, chemische en esthetische aspecten: het lichaam wordt voorbereid, vloeistoffen worden geïnjecteerd en verspreid, uitwendige correcties en verzorging (make-up, haar, herstel van verwondingen)





Voordelen Thanatopraxie

- ★ Geen nood aan koeling: het lichaam is intern geconserveerd: dat maakt de beleving voor de nabestaanden “warmer” en minder klinisch
- ★ Het lichaam verstijft niet
- ★ Natuurlijker uiterlijk: herstelling huidkleur (vermijden van bleekheid of verkleuring) en vlekken verzachten
- ★ Langere bewaartijd: Doordat de afbraak vertraagd wordt, is het mogelijk dat de opbaring gedurende meerdere dagen (meestal tot ongeveer 5 à 7 dagen tot maximum 10 dagen, afhankelijk van omstandigheden) esthetisch aanvaardbaar blijft
- ★ Meer flexibiliteit in timing en locatie: thuisopbaring
- ★ Emotionele troost: voor ouders kan het waardevol zijn om hun kindje te kunnen vasthouden, aanraken en opnemen, zonder dat het lichaam overdreven koud of stijf aanvoelt
- ★ Ook mogelijk na autopsie
- ★ Makkelijker uit te voeren bij doodgeboorte: steriele baby





Nadelen Thanatopraxie



- ★ Invasief karakter: instrumenten en incisies nodig, kan als ingrijpend of “intens” ervaren worden
- ★ Beperkte conserveringstijd: geen permanente techniek, +- 10 dagen
- ★ Beperkingen: niet altijd toepasbaar, onder 30 weken meestal mogelijk maar niet in alle gevallen! Onder 24 weken (-500g lichaamsgewicht) onmogelijk!
- ★ Bij orgaandonatie of autopsie (obductie) kan de behandeling moeilijker of minder effectief zijn
- ★ Kosten en beschikbaarheid: Niet elke begrafenisondernemer of mortuarium beschikt over een thanatopracteur. De meerprijs kan hoog zijn en wordt soms niet door verzekering gedekt. In België is de techniek nog relatief minder bekend bij het brede publiek, wat de beschikbaarheid kan beperken. Prijzen variëren heel erg, 500 euro voor een behandeling is een gemiddelde. (350 euro + vervoer lichaam tot 700 euro)
- ★ Baby is even “weg” : 24u tot 36u voor de behandeling





Meer info?

- ★ www.watermethode.nl
- ★ Contact met Boven De Wolken (anneleen@bovendewolken.be)





Boven De Wolken

In the end, this story is about love...

Boven De Wolken 
Legt vast wanneer je los moet laten





Bedankt voor jullie aandacht!

- ★ Folders of Flyers? => secretariaat@bovendewolken.be
- ★ Website: www.bovendewolken.be
- ★ Facebook: [facebook.com/bovendewolken](https://www.facebook.com/bovendewolken)
- ★ Instagram: <https://www.instagram.com/bovendewolken/>

