Vakfiche onderwijsvak

Bewegingsrecreatie

Educatieve bachelor Secundair Onderwijs

Droom je van een job als leraar LO en vul je jouw agenda het liefst aan met nóg meer sport en beweging? Dat kan!
Wie kiest voor bewegingsrecreatie als bijkomend vak, kiest voor een uitgebreide vorming als beweegcoach en is na drie jaar startklaar om van sport zijn of haar beroep te maken. Je leert alles wat je moet weten om aan de slag te kunnen in de bredere sportsector buiten het onderwijs.

Je docenten staan met beide voeten in de praktijk en delen graag hun ervaring met je.

KdG Karel de Grote Hogeschool

Jaar 1

Gezondheid 1 (5 stp)

- Een brede kijk op gezondheid
- Beschavingsziektes
- Bewegingspsychologie

Sport en Samenleving 1 (5 stp)

- Spel- en samenwerkingsopdrachten
- Avontuurlijke werkvormen
- Ervaringsleren

Sportmanagement 1 (5 stp)

- Organisatie van de sport in Vlaanderen
- Sport doorheen de geschiedenis
- Competitie- en organisatievormen
- Regelgeving bij sportieve evenementen
- Sportmarketingcommunicatie

Jaar 2

Keuze: Fit en gezond 2 (6 stp)

- Functionele anatomie
- Assessment en functionele training
- Sales en communicatie

Keuze: Outdoor Education 2 (6 stp)

- Klimmen en touwtechnieken
- Kayak, trektochten en bushcrafting
- Ervaringsleren en active reviewing

Training en coaching 2 (3 stp)

- Sportpsychologie
- Sportfysiologie en voeding
- Trainingsmethodiek

Sportmanagement 2 (3 stp)

- Eventmanagement
- Projectplanning in de praktijk

Jaar 3

Keuze : Fitness 3 (4 stp)

- Sporttrauma's en preventietraining
- Hypes in de fitnessindustrie

Keuze : Outdoor 3 (4 stp)

- Groepsdynamiek begeleiden
- Veiligheidsprocedures bewaken
- Outdoorprogramma's ontwikkelen