

Maak je klaar voor de eerste editie van de Campus Cross op de Konijnenwei: een loopevent waar fun, sfeer en samen sporten centraal staan. Geen klassieke wedstrijd, maar een belevingsloop.

Je loopt een parcours met verschillende rondes en passeert onderweg ludieke obstakelzones en verrassende belevingselementen. Denk aan mistige zones, speelse uitdagingen en creatieve installaties die het lopen nét dat tikkeltje anders maken.

Langs het parcours zorgen een dj, supporters en animatie voor een energieke sfeer. Of je nu komt om te presteren of gewoon om plezier te maken: iedereen is welkom.

- Beginnende loper? Geen probleem.
- Competitief ingesteld? Ga voor een klassement.
- Gewoon voor de sfeer? Ook perfect.

Je kiest zelf je afstand of doet meerdere races.



Parcours

Het parcours bestaat uit een lus van 2 km op en rond de Konijnenwei. Elke wedstrijd bestaat uit één of meerdere rondes.






Ondergrond: gras & onverhard terrein (cross-style)

Belangrijk: Onderweg kom je verschillende obstakelzones tegen. De obstakels zijn speels en volledig beloopbaar. Ze zorgen voor beleving, maar vormen geen extreme hindernissen. Iedereen kan deelnemen, ongeacht niveau.

Waterzones: Onderweg zal er een drankpost voorzien worden met water.

Obstakelzones

Zonder alles prijs te geven... dit kan je verwachten:

-  **Mistzone** – loop door een mysterieuze zone met rook en lichteffecten
-  **Windtunnel** – trotseer een stevige tegenwind
-  **Doolhof** – vind je weg door een speelse maze
-  **Klim- of omwegzone** – kies je voor kort en zwaar of langer en rustiger?
-  **Flosh zone** – durf je het aan om voor een verrassing te gaan?

Alles is ontworpen met één doel: plezier, beleving en een unieke loopervaring

Programma

18 uur: Welkom

18.30 uur: Teachers Run (4 km): enkel voor medewerkers – supporteer je favoriete docent!

19 uur: Long Run (6 km)

19.45 uur: Duo Run (2 x 4 km)

20.45 uur: Sprint (2 km)

21.10 uur: Prijsuitreiking

21.20 – 22 uur: Afterparty

Voor wie?

- Alle KdG + Antwerpse studenten
- KdG-medewerkers
- Animatie voor supporters ook voorzien: Dj zone, supporteren, sponsors

Inschrijven

- KdG-student: € 5
- Student andere Antwerpse instelling: € 7
- KdG-medewerker: € 7
- Elke deelnemer ontvangt een mooi gevulde goodiebag
- Voor elke wedstrijd zullen we een podiumceremonie houden telkens in M/V of gemengd

Praktische info

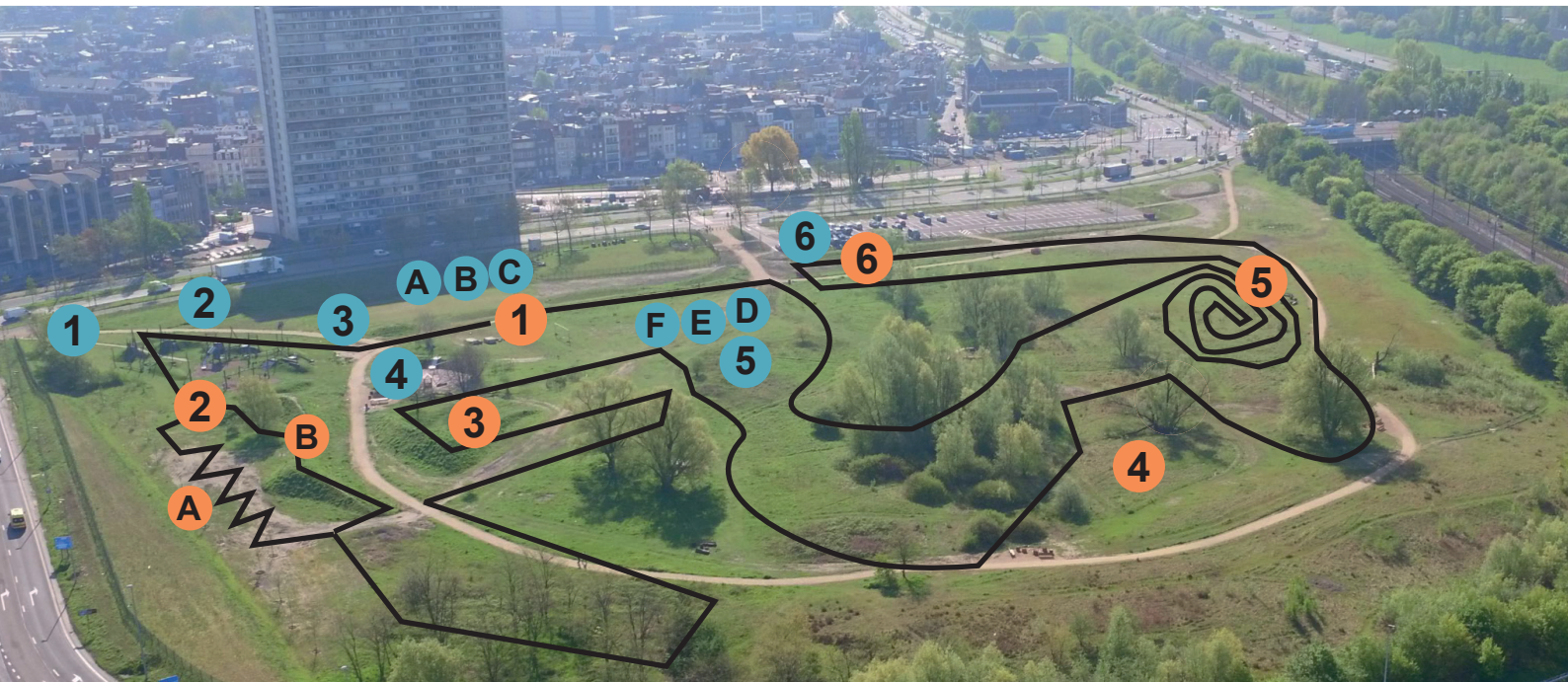
- Locatie: Konijnenwei (Campus Zuid)
- Aanmelden via het onthaal op het terrein (duidelijk aangeduid)
- Voorzie loopkledij en loopschoenen
- Houd rekening met weersomstandigheden: ondergrond kan glad zijn (goede grip aanbevolen)
- Kleedtenten (2x) & bewaakte vestiaire
- Toiletten
- Bar & Eetkraam
- Muziek en animatiezones

Wedstrijdreglement

Het wedstrijdreglement wordt nog toegevoegd en zal alle praktische afspraken en veiligheidsrichtlijnen bevatten.

Waarom meedoen?

- Uniek concept: lopen + beleving + sfeer
- Samen sporten met medestudenten
- Toegankelijk voor elk niveau
- Kans om prijzen te winnen
- Afsluiten met een gezellige afterparty



Parcours

- 1** Start - Finish
- 2** Kies tussen:
 - A** Chicken Run
 - B** Peak or Valley
- 3** The Floss Zone
- 4** Het mistbos
- 5** De windtunnel
- 6** Maze of madness

Zones

- 1** Inkom
- 2** Fietstenstalling
- 3** Aanmelden lopers
 - A** Bewaakte vestiaire
 - B** **C** Omkleedruimte
- 4** EHBO
- 5** Main Event Zone
 - D** DJ - Party Zone
 - E** Bar
 - F** Eetkraam
- 6** Wc lopers

CAMPUS

CROSS



Parcours

- 1** Start - Finish
- 2** Kies tussen:
 - A** Chicken Run
 - B** Peak or Valley
- 3** The Floss Zone
- 4** Het mistbos
- 5** De windtunnel
- 6** Maze of madnes



Zones

- 1 Inkom
- 2 Fietstenstalling
- 3 Aanmelden lopers
 - A Bewaakte vestiaire
 - B C Omkleedruimte
- 4 EHBO
- 5 Main Event Zone
 - D Bar
 - E DJ - Party Zone
 - F Eetkraam
- 6 WC lopers