Educatieve bachelor
Secundair Onderwijs

VAKFICHE

BEWEGINGSRECREATIE

Droom je van een job als leraar LO en vul je jouw agenda het liefst aan met nóg meer sport en beweging? Dat kan! Wie kiest voor bewegingsrecreatie als bijkomend vak, kiest voor een uitgebreide vorming als beweegcoach en is na drie jaar startklaar om van sport zijn of haar beroep te maken. Je leert alles wat je moet weten om aan de slag te kunnen in de bredere sportsector buiten het onderwijs.

Je docenten staan met beide voeten in de praktijk en delen graag hun ervaring met je.

Bewegingsrecreatie

KdG

jaar 1

Gezondheid 1 (3 stp)
- Een brede kijk op gezondheid
- Beschavingsziektes

Bewegingspsychologie 1 (3 stp)
- Oorzaken van psychische kwetsbaarheid
- Intra- en interpersoonlijke gedragsverandering
- Motivatiepsychologie

Sport en Samenleving 1 (4 stp)
- Sociale meerwaarde van sport
- Doelgroepen
- Verbindende en avontuurlijke werkvormen

Sportmanagement 1 (5 stp)
- Organisatie van de sport in Vlaanderen
- Historische tendensen en regelgeving
- Competitie-en organisatievormen
- Sportmarketingcommunicatie

jaar 2

Keuze: Fit en gezond 2 (6 stp)
- Functionele anatomie
- Health & Performance screening
- Sportblessurepreventie & core training
- Strenght & conditioning

Keuze: Outdoor Education 2 (6 stp)
- Klimmen, kajak, oriëntatie, ...
- Veiligheidsmanagement en ecologie
- Ervaringsleren en groepsdynamiek

Training en coaching 2 (3 stp)
- SPortfysiologie
- Trainingsmethodiek
- Sportpsychologie & coaching

Sportmanagement 2 (3 stp)
- Regelgeving sportieve evenementen
- Eventmanagement
- Projectplanning in de praktijk

jaar 3

Keuze : Fit & Gezond 3 (4 stp)
- Sporttraumatologie en sportletselpreventie
- Sport & science

Keuze : Outdoor Education 3 (4 stp)
- Verdiepende outdoorthema's
- Wilderness first aid, touwreddingen, trektocht, ...